

Auf dieser Karte finden Sie nur Wanderwege!
Su questa mappa trovate solo sentieri per escursioni!
On this map you will only find hiking trails!



Wandervorschläge · Proposte per escursioni
Hiking suggestions

KASTELRUTH / CASTELROTTO

- A Malga Marizzen Alm
- B Kastelruth - St. Valentin - Seis
Castelrotto - S. Valentino - Siusi
- C Kastelruth - St. Michael - Pandersattel - Kastelruth
Castelrotto - S. Michele - Passo Pinel - Castelrotto
- D Kastelruth - Tisens - Tagusens - Kastelruth
Castelrotto - Tisana - Tagusa - Castelrotto
- E Kastelruth - St. Oswald - Kastelruth
Castelrotto - S. Osvado - Castelrotto

SEIS AM SCHLERN / SIUSI ALLO SCILIAR

- F Oswald von Wolkenstein Weg | Il sentiero Oswald von
Wolkenstein | The Oswald von Wolkenstein path
- G Sentiero Gumpner Weg
- H Von Seis zur Schlernbühel | Da Siusi alla Malghetta
Sciliar | From Seis to the Schlernbühel Refuge
- I Laranzrunde | Giro di Laranza | Laranza Loop
- J Geomelle Seis | Miglio Geologico Siusi

SEISER ALM / ALPE DI SIUSI

- K Pia Runde | Giro del Pia | Pia Round
- L Zum Schloss in den Bergen | Al Castello tra i monti
To the castle in the Dolomites
- M Puflatschumrundung | Giro della Bullaccia
Round tour on the Puflatsch
- N Compatsch - Almosen - Mahlknechtshütte - Salsria
Compatsch - Rosa Alpina - Rif. Malignon - Salsria
- O Spitzbühl-Tschapit Runde | Giro del Spitzbühl e Tschapit
Spitzbühl-Tschapit round tour

VÖLS AM SCHLERN / FIÉ ALLO SCILIAR

- P Völs - Völser Weiher Lake - Tuff Alm - Hofer Alpl - Völs
Fié - Laghetto Di Fié - Malga Tuff - Malga Hofer - Fié
- Q Oachner Höfeweg | Sentiero dei masi a Aica di Fié
The Völser Aicha farm trail
- R Über den Prügeltweg auf den Schlern
Attraverso il sentiero dei tronchi sullo Sciliar
Via the Prügeltweg trail on the Schlern Mountain
- S Völser Rundweg | Sentiero circolare di Fié | Völs loop trail
- T Völser Weiher - Tschafon | Laghetto di Fié - Monte Cavone
Völser Weiher lake - Tschafon Mountain

TIERS AM ROSENGARTEN / TIRES AL CATINACCIO

- U Tschafon | Monte Cavone | Mt. Tschafon
- V Malga Plafatsch Alm - Malga Haniger Schwaige - Messnerjoch
Tschamintal | Valle di Ciamin - Rechter Leger -
Grasleithnhütte | Rifugio Bergamo
- W Durch die Bärenfalle auf den Schlern
Verso l'orsara sullo Sciliar
Through the Bärenfalle (bear trap) onto the Schlern
- X Rundwanderung vom Nigerpäss zum Jocherhof
Escursione circolare dal Passo Nigra al Maso Jocher
Circular hike from the Nigra Pass to the Jocherhof

WICHTIG · IMPORTANTE · IMPORTANT

- Die Straße zur Seiser Alm ist von 9:00 bis 17:00 Uhr für den
Tagesverkehr gesperrt, sofern die Seiser Alm Bahn geöffnet ist.
La strada per l'Alpe di Siusi è chiusa al traffico dalle ore 9:00
fino alle ore 17:00, quando la cabinovia Alpe di Siusi è aperta.
The road to the Seiser Alm is closed to daytime traffic from 9am
to 5pm if the Seiser Alm Aerial Cableway is open.

- Biken ist nur auf den eigens ausgewiesenen Wegen erlaubt!
Il ciclismo è permesso solo sui sentieri appositamente designati!
Biking is only allowed on the specially designated trails!
- Bereiten Sie sich auf Ihre Touren vor, indem Sie den Wetterbericht beachten,
die passende Ausrüstung mitführen und festes Schuhwerk anziehen.
Preparatevi per le vostre escursioni osservando le previsioni del tempo,
indossando scarpe robuste e portando con voi l'attrezzatura adatta.
Prepare yourself for your tours by noting the weather forecast, carrying the
right equipment and wearing sturdy shoes.

- Bleiben Sie auf den markierten Wanderwegen.
Rimanete sui sentieri segnati.
Remain on the designated hiking trails.
- Füttern und streicheln Sie das Vieh nicht.
Non dare da mangiare né accarezzare il bestiame.
Do not feed or stroke the livestock.
- Vermieden Sie Abfall, lassen Sie ihn nicht zurück.
Evitate e non abbandonare rifiuti.
Avoid waste and do not leave rubbish.

- Auf Wegen, die von Wanderern und Radfahrern gemein-
sam genutzt werden, bitten wir um rücksichtsvolles
Verhalten gegenüber den anderen und der Natur.
Sui sentieri che vengono utilizzati da escursionisti e
ciclisti, vi preghiamo di comportarsi in modo rispettoso
nei confronti degli altri e della natura.
On trails shared by hikers and mountainbikers please
behave considerately and respectfully towards others
and the nature.

- Leinpflicht im gesamten Gebiet.
Obbligo di guinzaglio in tutta l'area.
Leash obligation in the entire area.
- Nehmen Sie ausreichend Flüssigkeit mit und nutzen Sie
die Trinkwasserauffüllpunkte zur Erfrischung unterwegs.
Portate con voi abbastanza liquidi e utilizzate i punti di
rifornimento d'acqua potabile per rinfrescarvi durante il tour.
Take sufficient liquids with you and use the refill points for
drinking water during the tour.

- Nehmen Sie keinen unnötigen Ballast mit. In
unseren bewirtschafteten Hütten und Almen
bekommen Sie alles was Sie brauchen.
Non portare inutile zavorra con voi. I gestori
dei rifugi e delle baite vi offrono tutto ciò di
cui avete bisogno.
Do not take unnecessary ballast with you. In
our chalets and alpine huts you get everything
you need.

- Markierte Wanderwege
Sentieri segnati
Tagged hiking tracks
- Naturpark Schlern-Rosengarten
Parco Naturale Sciliar-Catinaccio
Nature Park Schlern-Rosengarten
- Infostelle Naturpark
Info Parco Naturale
Info Center Nature Park
- E-Auto Ladestation
Stazione di ricarica auto
Car Charging Station
- Trinkwasserauffüllpunkt
Punto d'acqua potabile
Refill point drinking water
- Defibrillator
Defibrillatore
Defibrillator

DOLOMITES
SEISER ALM
KASTELRUTH - SEIS - VÖLS - TIERS

Diese Karte ist nicht maßstabsgerecht und ersetzt keine
Wanderkarte! Questa cartina non è in scala e non sostituisce
la cartina topografica! This map is not drawn to scale and
does not substitute a topographic one!

Impressum:
30 Personen und Kartografie: ERMH
Orthofoto: Autonome Provinz Bozen - Abteilung 28: Natur,
Landschaft und Raumentwicklung - Amt für Landesplanung
und Kartografie
Fotocredits: Seiser Alm Marketing, Werner Dopf (4), Seiser Alm
Marketing, Helmut Rier (11), IOM Südtirol, Harald Wischaler (1),
Amt für Natur (1)

DOLOMITES

SEISER ALM

KASTELRUTH – SEIS – VÖLS – TIERS

Explore the Dolomites

Hiking Summer

Guest Info

Ihr digitaler Urlaubsbegleiter!
Alle Informationen und Events auf einen Blick!
Il Suo compagno di vacanza digitale!
Tutte le informazioni e gli eventi in un colpo d'occhio!
Your digital holiday companion!
All information and events at a glance!

seiseralm.guest.net

DOLOMITES

SEISER ALM

KASTELRUTH – SEIS – VÖLS – TIERS

Tourismusvereine / Associazioni turistiche / Tourist offices

Kastelruth / Castelrotto
Seis am Schlern / Siusi allo Sciliar
Seiser Alm / Alpe di Siusi
Völs am Schlern / Fié allo Sciliar
Tiers am Rosengarten / Tires al Catinaccio

+39 0471 706 333
+39 0471 707 024
+39 0471 727 904
+39 0471 725 047
+39 0471 642 127

DOLOMITES

SEISER ALM

KASTELRUTH – SEIS – VÖLS – TIERS

Tourismusvereine / Associazioni turistiche / Tourist offices

Kastelruth / Castelrotto
Seis am Schlern / Siusi allo Sciliar
Seiser Alm / Alpe di Siusi
Völs am Schlern / Fié allo Sciliar
Tiers am Rosengarten / Tires al Catinaccio

+39 0471 706 333
+39 0471 707 024
+39 0471 727 904
+39 0471 725 047
+39 0471 642 127

DOLOMITES

SEISER ALM

KASTELRUTH – SEIS – VÖLS – TIERS

Tourismusvereine / Associazioni turistiche / Tourist offices

Kastelruth / Castelrotto
Seis am Schlern / Siusi allo Sciliar
Seiser Alm / Alpe di Siusi
Völs am Schlern / Fié allo Sciliar
Tiers am Rosengarten / Tires al Catinaccio

+39 0471 706 333
+39 0471 707 024
+39 0471 727 904
+39 0471 725 047
+39 0471 642 127

Winter Season

06.12.2024 - 06.04.2025

181 km

80 km

60 km

13,5 km

BERG- UND WANDERFÜHRER

GUIDE ALPINE E ESCURSIONISTICHE

MOUNTAIN AND HIKING GUIDES

Bergführer / Guida alpina / Mountain guide
Helmut Kostner, Tel. +39 333 716 69 78

Bergführer / Guida alpina / Mountain guide
Egon Resch, Tel. +39 348 424 34 67

Alpin-Kletterschule Schlern / Climbing school Schlern
Scuola di roccia Sciliar
Robert Egger, Tel. +39 0471 706 285

Wanderführerin / Accompagnatrice di media montagna / Hiking guide
Michaela Prister, Tel. +39 324 831 11 34

Wanderleiter / Guida escursionistica / Hiking guide
Günther Vettori, Tel. +39 347 964 78 12

Alps Activ Seis / Alps Activ Siusi
+39 0471 727 909

112

Notruf
Emergenza
Emergency

Raiffeisen

Meine Bank

SCHUTZHÜTTEN,
HÜTTEN & RESTAURANTS
RIFUGI, BAITE & RISTORANTI
MOUNTAIN REFUGES,
HUTS & RESTAURANTS

SEISER ALM / ALPE DI SIUSI

1 Restaurant / Ristorante Hotel Gatsch

2 Restaurant / Ristorante Piccolo Hotel Sciliar

3 Baita Tschötsch Alm

4 Malga Messner Schwaige

5 Heualm / Malga del Fieno

6 Malga Contrin Schwaige

7 Restaurant / Ristorante Alpi

8 Dibaita Puflatschhütte

9 Bergrestaurant Puflatsch / Rist. Bullaccia a monte

10 Baita Arnikahtütte

11 Malga Gatsch Schwaige

12 Bar Café Hotel Santner

13 Restaurant / Ristorante Hotel Panorama (Berg)

14 Malga Tschon Schwaige Jausenstation

15 Malga Gostner Schwaige (Käserel / Caseificio)

16 Restaurant / Ristorante Hotel Monte Piz

17 Restaurant / Ristorante Hotel Ritsch

18 Restaurant / Ristorante Hotel Icaro

19 Baita Sanon Hütte

20 Baita Rauch Hütte

21 Restaurant / Ristorante Sporthotel Sonne / Sole

22 Malga Schgaguler Schwaige

23 Restaurant / Ristorante Hotel Saltria

24 Malga Radauer Schwaige

25 Malga Saltner Schwaige, Saltria (Käserel / Caseificio)

26 Floralpina's Café & Restaurant

27 Restaurant / Ristorante Tirlir Alm

28 Wild O'Williams

29 Berghaus Rifugio Zallinger

30 Restaurant / Ristorante Hotel Steger-Dellai

31 Molignon Schutzhaus Mahlknechtthütte

32 Almrosenhütte - Baita Rosa Alpina

33 Restaurant / Ristorante Hotel Paradiso (vegetarian)

34 Bar Restaurant / Ristorante Goldknopf

35 Baita Laurinhütte

36 Baita Spitzbühnhütte

37 Baita Olmstedthütte

38 Malga Prosslirner Schwaige

39 Malga Saltner Hütte, Tschapit

40 Malga Sattler Schwaige

41 Malga Laranzer Schwaige

42 Schutzhaus Tierser Alpl / Rifugio Alpe di Tires

43 Baita Murremtierhütte

44 Schutzhaus Plattkofelhütte / Rifugio Sasso Piatto

45 D&B Die Bar

46 Restaurant / Ristorante Bar Sabina

47 Baita Tuene Hütte

48 Restaurant / Ristorante Jägerstube

49 Restaurant / Ristorante Alpina Chalet Grill & Bar

50 Bar Restaurant / Ristorante Nordic Ski Center

51 Edlweishütte / Baita Stella Alpina

52 Malga Runnger Schwaige

53 Bar Hotel Brunelle

54 Malga Huber Schwaige

55 Malga Plattkofel Alm (Käserel / Caseificio)

56 Schutzhaus Schlernhaus / Rifugio Bolzano

DOLOMITES

SEISER ALM

KASTELRUTH – SEIS – VÖLS – TIERS

Tourismusvereine / Associazioni turistiche / Tourist offices

Kastelruth / Castelrotto
Seis am Schlern / Siusi allo Sciliar
Seiser Alm / Alpe di Siusi
Völs am Schlern / Fié allo Sciliar
Tiers am Rosengarten / Tires al Catinaccio

+39 0471 706 333
+39 0471 707 024
+39 0471 727 904
+39 0471 725 047
+39 0471 642 127

DOLOMITES

SEISER ALM

KASTELRUTH – SEIS – VÖLS – TIERS

Tourismusvereine / Associazioni turistiche / Tourist offices

Kastelruth / Castelrotto
Seis am Schlern / Siusi allo Sciliar
Seiser Alm / Alpe di Siusi
Völs am Schlern / Fié allo Sciliar
Tiers am Rosengarten / Tires al Catinaccio

+39 0471 706 333
+39 0471 707 024
+39 0471 727 904
+39 0471 725 047
+39 0471 642 127

VÖLS AM SCHLERN / FIÉ ALLO SCILIAR

120 Altes Gasthaus am Weiher / Ristorante Laghetto di Fié

121 Malga Tuff Alm

122 Malga Hofer Alpl

123 Gasthof / Albergo Kircher

124 Restaurant / Ristorante Presulus Kitchen

125 Buschenschank / Maso Edelansitz Zimmerlehen

126 Restaurant / Ristorante Binderstube

127 Schwimmhütte Völser Weiher / Laghetto di Fié

128 Restaurant / Ristorante Hotel Heubad

129 Restaurant / Ristorante Hotel St. Anton

130 Buschenschank / Osteria contadina Stangler Hof

131 Gasthof / Albergo Pizzeria Tschafon

132 Restaurant / Ristorante Romanth Hotel Turm

133 Buschenschank / Osteria contadina Innerperskolerhof

134 Restaurant / Pizzeria Zum Schlern / Albergo allo Sciliar

135 Buschenschank / Osteria contadina Huberhof

136 Alpin Roof Flora

137 Paul's Café & Apéro

138 Buschenschank / Osteria contadina Alter Fausthof

139 Restaurant / Ristorante Pitschmann

140 Buschenschank / Osteria contadina Wassereherhof

141 Restaurant / Ristorante Hotel Rose Wenzer

142 Buschenschank / Osteria contadina Fronthof

143 Gasthof Kreuzwirt / Weisses Kreuz / Croce Bianca

144 Café Pizzeria Probiuhl

145 Hofschank Laitnkeller

146 Restaurant / Ristorante Bar Umser Mühlele

147 Malga Sessel Schwaige

KASTELRUTH / CASTELROTTO

60 Restaurant / Ristorante Hotel Piniel

61 Restaurant St. Michael / Ristorante S. Michele

62 Malga Schafstallhütte

63 Restaurant / Ristorante Schlernhex

64 Malga Marinzenhütte

65 Restaurant / Ristorante Liftstüberl

66 Bistrio-Pizzeria Cristallo

67 Bar Reiterhof / Maneggio Unterlanzin

68 Gasthaus / Albergo Tschötscherhof

69 Gasthof St. Oswald / Albergo S. Osvaldo

70 Buschenschank / Osteria contadina Lafoglerhof

71 Restaurant / Ristorante Pizzeria Sporthütte

72 Buschenschank / Osteria contadina Lafreiderhof

73 Haus Sabina Café

74 Restaurant / Ristorante Bar Lampl

75 Restaurant / Ristorante Saalstuben

76 Café Doris

77 Gasthof / Albergo Pizzeria Toni

78 Restaurant Hotel Zum Turm / Ristorante Alla Torre

79 Restaurant / Ristorante Zur Alten Schmiede

80 Bar Gertrud

81 Café Trocker

82 Café Stern

83 Restaurant Pizzeria Sportzentrum Telfen

84 Restaurant / Ristorante Wasserebene

85 Bar Dorfschenke

155 Malga Haniger Schwaige

156 Almhütte / Malga Messner Joch

157 Malga Plafötsch Alm

158 Restaurant / Ristorante Ansitz Velseck

159 Hofschank / Osteria contadina Jocherhof

160 Baita Masare Hütte

161 Schutzhau Santnerpasshütte / Rifugio Passo Santer

Öffnungszeiten

Orari d'apertura

Opening hours

QR Code

SEIS AM SCHLERN / SISIUS ALLO SCILIAR

101 Restaurant / Ristorante Café Viglierhof

102 Buschenschank / Osteria contadina Verleierhof

103 Schlernbödelehütte / Malghetta Sciliar

104 Bar Café Hauenstein

105 Sensorio Dolomites

106 Restaurant Pizzeria Santner's

107 Restaurant / Ristorante Sassegg

108 Hofschank / Osteria contadina Malenger Mühle

109 Café Erika

110 Bar Pub Folta

111 Café Enzian

112 Restaurant / Ristorante „19“

113 Restaurant / Ristorante Furschermühle

114 Hofschank / Osteria contadina Campedel

115 Restaurant / Ristorante Bar Hotel Villa Madonna

116 Restaurant Pizzeria Zum Woscht

117 Bar Bistro Club Santner's

118 Café Europa

Bequem und nachhaltig
ins Wanderparadies
Seiser Alm

In modo confortevole
e sostenibile nel paradiso
escursionistico Alpe di Siusi

Comfortably and
sustainably to the trekking
wonderland Seiser Alm

Combi Card
(3 in 7, 7 & 14 days)

Seiser Alm Card Gold

VÖLS AM SCHLERN / FIÉ ALLO SCILIAR

120 Altes Gasthaus am Weiher / Ristorante Laghetto di Fié

121 Malga Tuff Alm

122 Malga Hofer Alpl

123 Gasthof / Albergo Kircher

124 Restaurant / Ristorante Presulus Kitchen

125 Buschenschank / Maso Edelansitz Zimmerlehen

126 Restaurant / Ristorante Binderstube

127 Schwimmhütte Völser Weiher / Laghetto di Fié

128 Restaurant / Ristorante Hotel Heubad

129 Restaurant / Ristorante Hotel St. Anton

130 Buschenschank / Osteria contadina Stangler Hof

131 Gasthof / Albergo Pizzeria Tschafon

132 Restaurant / Ristorante Romanth Hotel Turm

133 Buschenschank / Osteria contadina Innerperskolerhof

134 Restaurant / Pizzeria Zum Schlern / Albergo allo Sciliar

135 Buschenschank / Osteria contadina Huberhof

136 Alpin Roof Flora

137 Paul's Café & Apéro

138 Buschenschank / Osteria contadina Alter Fausthof

139 Restaurant / Ristorante Pitschmann

140 Buschenschank / Osteria contadina Wassereherhof

141 Restaurant / Ristorante Hotel Rose Wenzer

142 Buschenschank / Osteria contadina Fronthof

143 Gasthof Kreuzwirt / Weisses Kreuz / Croce Bianca

144 Café Pizzeria Probiuhl

145 Hofschank Laitnkeller

146 Restaurant / Ristorante Bar Umser Mühlele

147 Malga Sessel Schwaige

Checkpoint Mission
for little hiking fans

Simbole sammeln und tolle Preise erwandern!
Das Wanderheft ist in den Tourismusvereinen und bei Südtirol Products (Talstation Seiser Alm Bahn) erhältlich.

Collezionate i simboli e aggiudicatevi magnifici premi!
La piccola guida è in vendita presso le Ass. Turistiche e presso Südtirol Products (Cabinovia Stazione a valle).

Collect the symbols and hike your way to fabulous prices!
The little tour guide is available in the Tourist Offices and Südtirol Products shop (Aerial Cableway Valley Station).

50
JAHRE
ANNI
ANS
YEARS

NATURPARK

PARCO NATURALE

PARCHI NATURALI

NATURE PARK

SCHLERN-ROSENGARTEN

SCIILIAR-CATINACCIO

TIERS AM ROSENGARTEN
TIRES AL CATINACCIO

150 Restaurant / Ristorante Tschamin Schwaige

151 Restaurant / Ristorante Schönblick

152 Untertrumpedeller Schwaige

153 Schutzhau Graslentenhütte / Rifugio Bergamo

154 Schutzhau Tschifon / Rifugio Monte Cavone

WANDERVORSCHLÄGE | PROPOSTE PER ESCURSIONI | HIKING SUGGESTIONS

KASTELRUTH / CASTELROTTO

MALGA MARINZEN ALM

Start / Partenza: Talstation Marinzenlift / stazione a valle Seggiovä Marinzen / Valley station Marinzen lift > Malga Marinzen Alm > Malga Schafstall Hütte > Hevenstühle / Sedie delle Streghe / witches seats > Wasserebene > Kastelruth / Castelrotto

3:00 h

452 m

7,9 km

452 m

KASTELRUTH -
ST. VALENTIN - SEIS
CASTELROTTO -
S. VALENTINO - SISIUS

Start / Partenza: Dorfzentrum / centro del paese / village centre > Marinzenweg / via Marinzen > Schergerplatz / Spiatz-Scherer > St. Valentin Kirche / Chiesetta S. Valentino / St. Valentin church > Seis / Siusi

1:00 h

103 m

3,1 km

156 m

KASTELRUTH – ST. MICHAEL –
PANIDERSATTEL – KASTELRUTH
CASTELROTTO – S. MICHELE –
PASSO PINEI – CASTELROTTO

Start / Partenza: Dorfzentrum / centro del paese / village centre > Brennercher Platz / Spiatz Brennercher > St. Michael / S. Michele > Michaeler Weiher lake / Laghetto di S. Michele > Panider Sattel / Passo Pinei > Wasserebene > Tiölses > Kastelruth / Castelrotto

4:15 h

567 m

14 km

567 m

KASTELRUTH – TISENS –
TAGUSENS – KASTELRUTH
CASTELROTTO – TISANA –
TAGUSA – CASTELROTTO

Start / Partenza: Dorfzentrum / centro del paese / village centre > Tisens / Tisana > Tagusens / Tagusa > Wandeweg / sentiero / path no. 2 A > Kastelruth / Castelrotto

4:00 h

434 m

12,2 km

434 m

KASTELRUTH – ST. OSWALD –
KASTELRUTH
CASTELROTTO – S. OSWALDO –
CASTELROTTO

Start / Partenza: Dorfzentrum / centro del paese / village centre > Wandeweg / sentiero / path no. 16 > St. Oswald / S. Osvaldo > Maild > Telfen > Kastelruth / Castelrotto

3:30 h

530 m

11,3 km

530 m

AUFSTIEGSANLAGEN
IMPIANTI DI RISALITA
LIFT FACILITIES

1	Seiser Alm Bahn	Cabinovia Alpe di Siusi	<> 4.300 m
2	St. Ulrich - Seiser Alm	Ortisei - Alpe di Siusi	<> 1.684 m
3	Puflatsch/Bullaccia		<> 971 m
4	Sonne/Sole		<> 432 m
5	Florian		<> 1.957 m
6	Panorama		<> 1.350 m
7	Spitzbühl		<> 1.007 m
8	Marinzen (Kastelruth / Castelrotto)		<> 1.615 m
9	König/Laurin (Tiers / Tires)		<> 1.807 m
10	Tschein (Tiers / Tires)		<> 2.174 m
11	Paolina (Tiers / Tires)		<> 1.994 m
12	Seilbahn Tiers / Funivia Tires		<> 3.800 m

SEIS AM SCHLERN
SISIUS ALLO SCILIAR

OSWALD VON WOLKENSTEIN WEG
IL SENTIERO OSWALD VON WOLKENSTEIN
THE OSWALD VON WOLKENSTEIN PATH

Start / Partenza: Seiser Alm Bahn / Cabinovia Alpe di Siusi / Seiser Alm Aerial Cableway > Hauensteiner Wald / Bosco di Castelvechio > Ruine Salegg / Rovina di Salego / Salegg ruins > Ruine Hauenstein / Rovina di Castelveccio / Hauenstein ruins > Seiser Alm Bahn / Cabinovia Alpe di Siusi / Seiser Alm Aerial Cableway

2:00 h

280 m

5,7 km

280 m

SENTIERO GUMPERER WEG

Start / Partenza: Tourist Info Seis/Siusi > Peterlunger > Karlotten Kofel > Aussergost > Campedel > Simmelemlüer > Maleng > Tourist Info Seis/Siusi

2:30 h

300 m

5,6 km

300 m

VON SEIS ZUR
SCHLERNBÖDELEHÜTTE
DA SISIUS ALLA MALGHETTA SCILIAR
FROM SEIS TO THE
SCHLERNBÖDELE REFUGE

Start / Partenza: Seiser Alm Bahn / Cabinovia Alpe di Siusi / Seiser Alm Aerial Cableway > Bad Ratzes > Schlernbödelehütte / Malghetta Sciliar > Baita Saltnerhütte > Malga Prosslirner Schwaige > Geolengesteig / Sentiero Geologico / Geologist's path > Bad Ratzes > Seiser Alm Bahn / Cabinovia Alpe di Siusi - Seiser Alm Aerial Cableway

5:15 h

803 m

12,6 km

803 m

LARANZRUNDE
GIRO DI LARANZA
LARANZ LOOP

Start / Partenza: Tourist Info Seis/Siusi > Peterlunger > Laranz > Königswarte / Veduta del Re / Kings view > Sportplatz Laranz / Campo sportivo Laranza / Sports field Laranz > Peterlunger > Tourist Info Seis/Siusi

2:50 h

319 m

9,7 km

319 m

GEOMEILE SEIS
MIGLIO GEOLOGICO SISIUS

Start / Partenza: Tourist Info Seis/Siusi > Kreisverkehr / rotonda/roundabout > Kulturhaus / casa della cultura > Spielplatz / parco giochi / playground > Postamt / ufficio postale / post office > Maria Hilf Kirche / Chiesa di Maria Ausiliatrice > Tourist Info Seis/Siusi

0:30 h

17 m

1 km

17 m

MIETWAGEN MIT FAHRER (TAXI)
NOLEGGIO CON CONDUCENTE (TAXI)
CAR RENTAL WITH DRIVER (TAXI)

Taxi Albert, Kastelruth / Castelrotto

Taxi Silbernagl, Seis am Schlern / Siusi allo Sciliar

Taxi Goller, Kastelruth / Castelrotto

Taxi Auto Oswald, Kastelruth / Castelrotto

Taxi Paul Oberer, Seiser Alm / Alpe di Siusi

Taxi Thomas Hier, Seiser Alm / Alpe di Siusi

SEISER ALM
ALPE DI SIUSI

PIZ RUNDE | GIRO DEL PIZ
PIZ ROUND

Start / Partenza: Bergstation Seiser Alm Bahn / stazione a monte Cabinovia Alpe di Siusi / mountain station Seiser Alm Aerial Cableway > Talstation Telemix Puflatsch / stazione a valle Telemix Bullaccia / valley station Telemix Puflatsch > Hotel Monte Piz > Hotel Icaro > Malga Contrin Schwaige > Mont Seuc > Malga Schgaguler Schwaige > Malga Sanon Hütte > Ritsch > Compatsch

3:20 h

304 m

11,3 km

304 m

ZUM SCHLOSS IN DEN BERGEN
AL CASTELLO TRA I MONTI
TO THE CASTLE IN THE DOLOMITES

Start / Partenza: Compatsch > Malga Saltnerschwaige, Tschapit > Schlernhaus / Rifugio Bolzano > Schutzhau Tierser Alpl / Rifugio Alpe di Tires > Panorama > Compatsch

7:00 h

1.147 m

21 km

1.147 m

PUFLATSCHUMRUNDUNG
GIRO DELLA BULLACCIA
ROUND TOUR ON THE PUFLATSCH

Start / Partenza: Compatsch > Engelerast > Croce Filli Kreuz > Heenenbägen / Panche delle Streghe / Witches' Benches > Croce Goller Kreuz > Compatsch

2:40 h

413 m

8,4 km

413 m

COMPATSCH-ALMROSEN-
MAHLKNECHTHÜTTE-SALTRIA
COMPATSCH-ROSA ALPINA-RIF.
MOLIGNON-SALTRIA

Start / Partenza: Compatsch > Edlweishütte / Baita Stella Alpina > Almrosenhütte / Baita Rosa Alpina > Mahlknechtthütte / Rif. Molignon > Tirlir > Saltria > Almbus 11 > Compatsch

2:50 h

294 m

10 km

460 m

SPITZBÜHL-TSCHAPIT RUNDE
GIRO DEL SPITZBÜHL E TSCHAPIT
SPITZBÜHL-TSCHAPIT ROUND TOUR

Start / Partenza: Compatsch > Parkplatz / Parcheggio / Parking lot Spitzbühl > Baita Spitzbühl Hütte > Malga Gatsch Schwaige > Malga Saltner Schwaige, Tschapit > Laurin > Panorama > Compatsch

3:10 h

432 m

10 km

432 m

VÖLS AM SCHLERN
FIÉ ALLO SCILIAR

VÖLS - VÖLSER WEIHER - TUFF ALM -
HOFER ALPL - VÖLS
FIÉ - LAGHETTO DI FIÉ - MALGA TUFF -
MALGA HOFER - FIÉ
VÖLS - VÖLSER WEIHER LAKE - TUFFALM
HUT - HOFER ALPL HUT - VÖLS

Start / Partenza: Völs am Schlern / Fié allo Sciliar > Laghetto di Fié / Völser Weiher lake > Huber Weiher lake / Laghetto superiore > Malga Tuff Alm > Malga Hofer Alpl > Umser Weiher lake / Laghetto di Umes > Völs am Schlern / Fié allo Sciliar

4:30 h

750 m

11,4 km

750 m

OACHNER HÖFEWEG
SENTIERO DEI MASI A AICA DI FIÉ
THE VÖLSER AICHA FARM TRAIL

Start / Partenza: Schloss / Castel / Castle Prölses > Völser Aicha / Aica di Fié > St. Katharina / S. Caterina > Schnaggenkreuz / Croce Schnaggen Cross > Schloss / Castel / Castle Prölses

3:20 h

612 m

11,3 km

612 m

ÜBER DEN PRÜGELWEG
AUF DEN SCHLERN
ATTRAVERSO IL SENTIERO
DEI TRONCHI SULLO SCILIAR
VIA THE PRÜGELWEG TRAIL ON
THE SCHLERN MOUNTAIN

Start / Partenza: Laghetto di Fié / Völser Weiher lake > Malga Tuff Alm > Malga Sesselschwaige > Schlernhaus / Rifugio Bolzano

4:45 h

1.402 m

8,6 km

0 m

VÖLSER RUNDWEG
SENTIERO CIRCOLARE DI FIÉ
VÖLS LOOP TRAIL

Start / Partenza: Kreisverkehr Völs am Schlern / Rotonda di Fié allo Sciliar / Völs am Schlern roundabout > Pitschmann > Zentrum Völs am Schlern / Centro di Fié allo Sciliar / Völs am Schlern village centre

1:30 h

123 m

3,2 km

123 m

VÖLSER WEIHER – TSCHAFON
LAGHETTO DI FIÉ – MONTE CAVONE
VÖLSER WEIHER LAKE –
TSCHAFON MOUNTAIN

Start / Partenza: Laghetto di Fié / Völser Weiher lake > Malga Tuff Alm > Malga Hofer Alpl > Schutzhau Tschafon / Rifugio Monte Cavone > Völseggschwaige / Monte Balzo

4:50 h

881 m

9,7 km

108 m

TIERS AM ROSENGARTEN
TIRES AL CATINACCIO

TSCHAFON
MONTE CAVONE
MT. TSCHAFON

Start / Partenza: Weißlahnbad / Bagni di Lavina Bianca > Wuhnlleger > Tschafon / Monte Cavone / Mt. Tschafon > Völseggschwaige / Monte Balzo / Völsegg Peak > Schönblick > St. Sebastian > Weißlahnbad / Bagni di Lavina Bianca

4:30 h

750 m

11,4 km

750 m

MALGA PLAFÖTSCH ALM - MALGA
HANIGER SCHWAIGE - MESSNERJOCH

Start / Partenza: Runggün – St. Zyprian / San Cipriano > Malga Plafötsch Alm > Malga Haniger Schwaige > Malga Messnerjoch Hütte > Nigerpas / Passo Nigra (Rückfahrt mit dem Linienbus / Ritorno con il pullman / Return by public bus)

4:3